

# 9月の特集

## <一般特集>

# セカンドライフ(第二の人生)を 楽しもう!



書名	著者	出版社
強いおばさん弱いおじさん	小川 有里 // 著	毎日新聞出版
好奇心ガール、いま97歳	笹本 恒子 // 著	小学館
「濃い」おじさん図鑑	OJ-1グランプリ実行委員会 // 編	辰巳出版
何歳になっても脳は進化する!	林 成之 // 著	三笠書房
60歳からの青春18きっぷ	芦原 伸 // 著	新潮社
管理栄養士が考えたシニア夫婦のおいしい一汁二菜	井出 杏海 // 著	河出書房新社
95歳からの勇氣ある生き方	日野原 重明 // 著	朝日新聞社
女性が素敵に老いるための72のレッスン	ヒュッゲ真理亜 // 著	高陵社書店
50代からの成功リフォーム		主婦の友社
100歳まで長寿美人	白沢 卓二 // 著	中央公論新社

など・・・



※ このリストは、テーマに沿った資料を網羅的に紹介したりリストに挙げられた資料を推薦したりするものではありません。

## 9月25日まで

テーマにちなんだ本を集めて展示しています。