

# なつかしひろば

参加無料

申込不要



認知症カフェとは、認知症のある当事者やご家族、地域の方が集い、安心しておしゃべりできる場です。図書館で開催する認知症カフェを「なつかしひろば」と名付けました。「なつかしひろば」とは音楽や生活用品、写真などを用いながら懐かしいあの頃に戻りながらおしゃべりを楽しんだり、当事者や介護者、医療や福祉の専門職との交流を楽しんだり、時には認知症について一緒に考えたり学んだりする広場です。

日時

6/9 (火) 10:00-12:00

場所

名張市立図書館すなお2階(視聴覚室)

参加方法

申込不要です。開催時間中にお越しください。

対象

- ・どなたでも参加OK
- ・どちらにお住いでも参加頂けます。



## 本で知ろう。 認知症BOOKS



図書館にある沢山の本からお気に入りの一冊を見つけませんか？認知症の本も沢山！お手にとって見て下さいね♪

## なつかしタイム

図書館の素敵な紙芝居をみんなで見ましょう！



懐かしい昭和歌謡や写真、道具に触れながら。なつかしいあの頃にタイムスリップ！楽しいひと時を過ごしましょう。

## おしゃべりコーナー

参加者同士でおしゃべりを楽しんだり、時には最近の気になること、悩みごとつぶやいたり。楽しくワイワイおしゃべりを楽しみましょう。



問い合わせ

名張地区まちの保健室

☎ 0595-63-5699

(受付時間) 平日9:00-16:30

共催

名張市立図書館すなお

ちいかけん

協力

まちの保健室