

5月の特集

<一般特集>

リラックス特集

書名	著者	出版社
どんな時でも人は笑顔になれる	渡辺 和子 // 著	PHP 研究所
すべての猫はセラピスト	真並 恭介 // 著	講談社
心が浄化される瞑想の言葉		マガジンハウス
佐々木薫のアロマセラピー紀行	佐々木 薫 // 著	主婦の友社
バッチ博士の花療法フラワーレメディ	山本 沙夜 // 著	グラフ社
朝までぐっすり幸せになれる眠るメソッド48	東京西川 // 編	マガジンハウス
身近なハーブ・野菜でからだ美人になる自然派レシピ	小林 妙子 / 村上 志緒 // 監修	家の光協会
「月曜日の朝がっらい」と思ったら読む本	森下 克也 // 著	中経出版
犬がくれたたいせつな贈りもの	リンダ アンダーソン // 著	アルファポリス 星雲社 (発売)
もっと！おいしいハーブティー	佐々木 薫 // 著	誠文堂新光社

など・・・

※ このリストは、テーマに沿った資料を網羅的に紹介したり
リストに挙げられた資料を推薦したりするものではありません。



5月20日まで